

SEL Update - November 2020



Since the start of the school year students K-8th grade have been receiving daily lessons from **Random Acts of Kindness**. The mission of **The Random Acts of Kindness Foundation** is to **make kindness the norm** in our schools, workplaces, homes & communities. Topics included respect, caring, inclusiveness, integrity, and responsibility. These lessons directly tie to our character strengths! If you would like to continue working on these topics at home visit: <https://www.randomactsofkindness.org/>. There is a good mix of activities: various random acts of kindness meant to be done in your home & neighborhood, writing prompts, self-care activities and fun coloring pages, too. You choose which activities to do and when to do them—so no pressure. Just do the ones that sound fun to you!

Thank you to all the families who took part in the parent/guardian **Behavior and Emotional Screening System (BESS) screener** this quarter. The BESS is designed to help identify behavioral and emotional strengths and needs in our students. Students will have the opportunity to respond to the student BESS screener during the first week of November. Keep an eye out for a letter explaining how this will work!

The Month of October is Bully Prevention Month. The week of Wednesday, October 21st through Friday, October 23rd your students received bully prevention Morning Meetings and SEL Lessons that explain the difference between conflict and bullying. The lessons also explored different types of bullying and the Grant Ranch Way to Stop, Walk and Talk to handle bullying behavior. Students also learned the differences between Tattling versus Telling and how to use an I Message to solve problems. Families if you would like more information about our bullying procedures click on this document.

https://docs.google.com/document/d/1Vgk8CtauVddr__5J9kEjyRZmcV4X0AoYaSJ-JRr18gY/edit?usp=sharing

October is also **College and Career Readiness Month** so for the week of October 26th-30th we focused on Individual Career and College Plans (ICAPs). Students in DPS complete ICAPS Kinder-12th grade. Grant Ranch students wore college gear on October 26th and learned some really cool and fun things about colleges and career.

Please visit our **SEL Team Website:**

<https://sites.google.com/dpsk12.net/grantranchsel/home?authuser=0>

If your student needs to check in with a member of our SEL Team please fill out this **check in form** <https://sites.google.com/dpsk12.net/grantranchsel/check-in-form?authuser=0>.

Paige Bressett, School Psychologist Intern, Paige_Bressett@dpsk12.org

Bryanna Fatigate, School Psychologist, Bryanna_Fatigate@dpsk12.org

Alexandra Papa, School Counselor, Alexandra_Papa@dpsk12.org

Sarah Thomas, School Counselor Intern, Sarah_Thomas2@dpsk12.org

Actualisacion de SEL - noviembre 2020



Desde el comienzo del año escolar los estudiantes de kinder a Octavo grado han estado recibiendo clases diarias de **Random Acts of Kindness**. La misión de **Random Acts of Kindness** es lograr que la bondad sea la norma en nuestras escuelas, lugares de trabajo, hogares, y comunidades. Los temas incluidos son el respeto, cariño, inclusión, integridad, y responsabilidad. Estas lecciones están relacionadas directamente con las fortalezas de nuestro carácter. Si desea seguir trabajando en casa en estos temas puede visitar la pagina web <https://www.randomactsofkindness.org/> . Allí encontrará una buena combinación de actividades como varios actos de bondad al azar destinados a ser realizados en su hogar y comunidad, indicaciones para escribir, actividades de cuidado personal y paginas divertidas para colorear. No hay presión, usted elige qué actividades hacer y cuándo realizarlas. Solo hagan lo que les parezca divertido!

Gracias a todas las familias que formaron parte y participaron en la evaluación del sistema de evaluación emocional y de comportamiento para padres/tutores (BESS) este semestre. El BESS está diseñado para apoyar e identificar las fortalezas y necesidades emocionales de nuestros estudiantes. Durante la primera semana de noviembre los estudiantes tendrán la oportunidad de responder al evaluador de BESS del estudiante. Pronto enviaremos una carta en donde se explique cómo funciona esto.

El mes de octubre es el mes de prevención del acoso escolar. La semana del miércoles 21 de octubre a viernes 23 de octubre sus estudiantes recibieron reuniones por la mañana de prevención del acoso escolar y lecciones de SEL que explican la diferencia entre el conflicto y el acoso escolar. Las lecciones también tocaban el tema acerca de diferentes tipos de acoso y la forma de Grant Ranch para manejar el comportamiento de acoso, que es parar, caminar y hablar. Los estudiantes también aprendieron a diferenciar entre avisar y chismear y cómo usar

in mensaje I para resolver problemas. Si les gustaría recibir más información acerca de nuestros procedimientos de acoso escolar oprima este documento.

https://docs.google.com/document/d/1Vgk8CtauVddr__5J9kEjyRZmcV4X0AoYaSJ-JRr18gY/edit?usp=sharing

Octubre también es el mes de preparación universitaria y profesional. Durante la semana del 26 al 30 de octubre nos concentramos en los planes universitarios y profesionales individuales (ICAP). Los estudiantes de DPS completan los grados de kinder al 12 de ICAPS. Los estudiantes de Grant Ranch usaron ropa universitaria el 26 de octubre y aprendieron cosas divertidas e interesantes sobre las universidades y carreras.

Por Favor visite nuestra página web del equipo de SEL:

<https://sites.google.com/dpsk12.net/grantranchsel/home?authuser=0>

Si su estudiante tiene la necesidad de conversar con algún miembro de nuestro equipo de SEL por favor llene la siguiente forma:

<https://sites.google.com/dpsk12.net/grantranchsel/check-in-form?authuser=0>

Paige Bressett, Psicologa escolar , Paige_Bressett@dpsk12.org

Bryanna Fatigate, psicologa escolar, Bryanna_Fatigate@dpsk12.org

Alexandra Papa, consejera escolar, Alexandra_Papa@dpsk12.org

Sarah Thomas, consejera escolar, Sarah_Thomas2@dpsk12.org

Thông Báo Của SEL - Tháng 11, 2020



Từ đầu năm thì các học sinh đã được dạy những bài học từ chương trình **Random Acts of Kindness**. Những ước mơng của chương trình **The Random Acts of Kindness Foundation** là để dạy dỗ các học sinh về sự tốt lòng khi ở nhà, ở trường, và trong cộng đồng. Những đề tài gồm có sự tôn trọng, quan tâm sự chính trực và trách nhiệm. Các phụ huynh có thể bấm vào link này để biết thêm cách giúp các con em ở nhà. <https://www.randomactsofkindness.org/> Trên đây có rất nhiều cách để các em có thể học thêm về những điều này ở nhà, gồm có những đề tài để viết và những trang để tô màu. Các phụ huynh có thể chọn những gì các em muốn làm cho vui.

Cảm ơn những phụ huynh đã tham gia trong chương trình **Behavior and Emotional Screening System (BESS) screener** mùa này. Chương trình BESS đã được dùng để giúp kiểm được những khuyết điểm và u điểm của mỗi học sinh. Học sinh sẽ có cơ hội để tham gia BESS trong tuần đầu của tháng 11. Chúng tôi sẽ gửi thêm thông tin.

Tháng 10 là tháng để phòng ngừa bắt nạt giữa học sinh. Tuần thứ ba của tháng 10 chúng tôi đã có những bài để dạy dỗ học sinh về sự khác biệt giữa bắt nạt và bắt hòa đồng Ở nơi trường học. Và chúng tôi cũng đã dạy dỗ những học sinh cách để ngăn ngừa những sự trách móc cãi vã và bắt nạt với nhau. Học sinh cũng đã học những cách để tự giải quyết vấn đề. Xin những phụ huynh bấm vào trang mạng này để biết thêm chi tiết.

https://docs.google.com/document/d/1Vgk8CtauVddr__5J9kEjyRZmcV4X0AoYaSJ-JRr18gY/edit?usp=sharing

Tháng mười cũng là tháng mà chúng tôi sẽ bắt đầu nói với học sinh về đại học. Tuần cuối của tháng 10 thì mỗi học sinh sẽ có một cái kế hoạch gọi là Individual Career and College Plans (ICAPs). Học sinh trong Denver từ lớp mẫu giáo đến lớp 12 sẽ có ICAPs.. Học sinh của trường Grant Ranch sẽ được mặc những trang phục của những trường đại học trong tháng mười ngày 26 và sẽ học được rất nhiều về những trường đại học.

Xin bấm vào link này để biết thêm về những hoạt động của chúng tôi **SEL Team Website:**

<https://sites.google.com/dpsk12.net/grantranchsel/home?authuser=0>

Nếu học sinh nào muốn trò chuyện với một nhân viên của nhóm chúng tôi thì xin đăng ký trong cái đơn này. <https://sites.google.com/dpsk12.net/grantranchsel/check-in-form?authuser=0>.

Paige Bressett, School Psychologist Intern, Paige_Bressett@dpsk12.org

Bryanna Fatigate, School Psychologist, Bryanna_Fatigate@dpsk12.org

Alexandra Papa, School Counselor, Alexandra_Papa@dpsk12.org

Sarah Thomas, School Counselor Intern, Sarah_Thomas2@dpsk12.org